

Catálogo de **Perfiles & Temática**



Perfiles



Andrea Solis

Directora General

Educación:

- Maestría en Psicopedagogía
- Máster en Crianza Consciente
- Licenciatura en Pedagogía
- Diplomado en Educación Inicial

Perfil

Profesional con amplia experiencia en educación infantil y desarrollo, destacada como Directora Académica y formadora. Especialista en evaluación de programas, coordinación de currículos y gestión de proyectos en ONGs para la primera infancia, comprometida con el bienestar y desarrollo integral de los niños.



Claudia Gómez

Directora de Operaciones

Educación:

- Maestría en Habilidades Directivas
- Licenciatura en Educación Preescolar
- Diplomado en Educación Inicial

Perfil

Experta en desarrollo infantil temprano, con más de 11 años de experiencia en la Fundación "De Cero a Tres". Su formación incluye certificaciones en neurodesarrollo, masaje infantil y lactancia materna, así como una variedad de cursos y talleres enfocados en el desarrollo infantil y la integración sensorial.

Perfiles



Lourdes Rodriguez

Coordinadora de Diplomado

Educación:

- Maestría en Administración de Instituciones Educativas
- Licenciatura en Educación
- Diplomado en Educación Inicial
- Diplomado en prevención de la Violencia

Perfil

Experta en desarrollo infantil con más de 15 años de experiencia. Ha sido titular de grupos de preescolar y coordinadora de proyectos en fundaciones y hospitales, trabajando con niños de 2 meses a 6 años. Imparte capacitación en temas clave de crianza y desarrollo.



Paulina Padrino

Terapeuta Ocupacional

Educación:

- Licenciatura en Terapia Ocupacional
- Especialidad en Integración Sensorial
- Diplomado en Educación Inicial

Perfil

Experta en asistencia a niños y niñas de primera infancia y con trastorno de integración sensorial, rezagos en el neurodesarrollo y aprendizaje; con conocimientos y aptitudes profesionales en estimulación e integración sensorial, rehabilitación funcional, neurodesarrollo y control postural.

Temática

1. Neurociencias

- Prácticas de crianza
- Autorregulación
- Funciones Ejecutivas
- Neurociencias
- Funcionamiento práctico del cerebro
- Apego

2. Autocuidado Parental

- Manejo de culpa
- Consciencia emocional y comunicación asertiva
- Herramientas de autocuidado
- Crianza Consciente
- Co-parentalidad

3. Características y necesidades del niño en primera infancia

- El niño de 1 a 3 años
- El niño de 3 a 6 años
- Disciplina, berrinches y límites
- Juego

4. Obstáculos en el desarrollo infantil

- Prevención de abuso sexual infantil
- Experiencias Adversas en la infancia (ACEs)
- Trauma y Resiliencia

5. Áreas de desarrollo infantil

- Motor: fina y gruesa
- Socioafectivo
- Lenguaje
- Cognitivo
- Procesamiento sensorial

6. Procesos de la infancia

- Control de esfínteres
- Llegada del hermanito
- Entrada al preescolar
- Sueño Infantil
- Nutrición Infantil

7. Iniciación a la maternidad: de la gestación a los primeros meses

- Prenatal
- Postparto
- Lactancia
- Masaje

8. Técnicas de estimulación e integración sensorial

9. Inclusión social y educativa

La descripción de los temas se detallan en las siguientes páginas del documento.

Temática

1. Neurociencias

En estas sesiones abordamos cómo funciona el cerebro infantil y su impacto en el comportamiento y el aprendizaje. Se explica de forma práctica el desarrollo de las funciones ejecutivas (atención, memoria, planificación) y la importancia de la autorregulación emocional. También se profundiza en el papel del apego seguro como base para un desarrollo socioemocional sano y prácticas de crianza respetuosa respaldadas por evidencia neurocientífica.

- **Prácticas de crianza:** Explicamos cómo las experiencias cotidianas moldean el cerebro infantil y ofrecemos estrategias de crianza basadas en el respeto, la empatía y la constancia. Enseñamos las diferencias entre prácticas de crianza positivas, neutras y riesgosas, para que las familias reflexionen sobre su sistema de cuidados.
- **Autorregulación:** Acompañamos a madres, padres y cuidadores en el reconocimiento de los estresores en su vida familiar, en la aplicación de los pasos para regular el estrés del Dr. Stuart Shanker y como convertirse en co-reguladores de sus hijos e hijas.
- **Funciones Ejecutivas:** Se abordan las habilidades clave como la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva y el control inhibitorio, mostrando cómo fomentarlas desde casa.
- **Neurociencias:** Explicamos la importancia de la primera infancia, el desarrollo cerebral en los primeros años y su impacto en el aprendizaje y la conducta basándonos en la teoría del Dr. Jack Shonkoff.
- **Apego:** Abordamos la importancia del apego seguro y cómo generar vínculos afectivos sanos a través de la presencia y la sintonía, desde la teoría del Dr. Daniel Siegel.

2. Autocuidado Parental

Las sesiones buscan fortalecer a madres, padres y cuidadores desde el reconocimiento de su propia salud emocional. Se habla de la gestión de la culpa, comunicación asertiva, manejo de emociones difíciles y herramientas de autocuidado. Además, se promueve la crianza consciente y la co-parentalidad, entendida como la corresponsabilidad compartida para generar entornos seguros y amorosos.

Temática

- **Manejo de culpa:** Reflexionamos sobre la culpa parental, sus orígenes y brindamos herramientas para transformarla en acciones positivas.
- **Consciencia emocional y comunicación asertiva:** Ofrecemos recursos para identificar emociones propias y comunicarse de manera clara y respetuosa en sus relaciones interpersonales.
- **Herramientas de autocuidado:** Enseñamos prácticas para cuidar la salud física, mental y emocional de madres, padres y cuidadores.
- **Crianza Consciente:** Se promueve la toma de decisiones informadas y respetuosas en la crianza, entendiendo las necesidades reales de niñas y niños.
- **Co-parentalidad:** Abordamos cómo establecer acuerdos y compartir responsabilidades de crianza entre adultos cuidadores, desde un enfoque de perspectiva de género.

3. Características y necesidades del niño y la niña en primera infancia

Se ofrecen pautas claras y prácticas sobre el desarrollo infantil de 1 a 6 años, identificando sus necesidades emocionales, cognitivas y físicas. Hablamos de disciplina positiva, manejo de berrinches, establecimiento de límites desde el respeto y la importancia del juego como herramienta fundamental para el aprendizaje y el vínculo.

- **El niño de 1 a 3 años:** Explicamos hitos del desarrollo físico, emocional y cognitivo, y cómo acompañarlos.
- **El niño de 3 a 6 años:** Abordamos cambios en autonomía, lenguaje y pensamiento, y estrategias para fortalecer su seguridad.
- **Disciplina, berrinches y límites:** Sesión práctica sobre cómo manejar conductas difíciles con respeto y firmeza desde la teoría de Conscious Discipline.
- **Juego:** Mostramos cómo el juego es la vía natural de aprendizaje y conexión, y brindamos ideas para integrarlo a la vida cotidiana.

4. Obstáculos en el desarrollo infantil

Aquí se identifican los riesgos y dificultades que pueden afectar el bienestar de niñas y niños, como experiencias adversas en la infancia (ACEs), trauma y abuso. Brindamos estrategias para la prevención, detección oportuna y acompañamiento resiliente, siempre desde un enfoque protector, sin revictimización y con lenguaje claro para madres, padres y cuidadores.

Temática

- **Prevención de abuso sexual infantil:** Se genera consciencia sobre la realidad del país, enseñamos cómo abordar este tema de manera preventiva, sin miedo ni tabúes.
- **Experiencias Adversas en la infancia (ACEs):** Explicamos qué son, su impacto en el desarrollo y cómo detectarlas.
- **Trauma y Resiliencia:** Hablamos de las respuestas al trauma y cómo fortalecer la resiliencia en niñas y niños desde el hogar.
- **Prevención de la violencia y alternativas al castigo físico:** Abordamos estrategias de disciplina positiva y prácticas cotidianas para evitar el castigo físico y emocional, reconociendo los efectos nocivos de estos en el desarrollo infantil y familiar.

5. Áreas de desarrollo infantil

Se profundiza en el desarrollo motor fino y grueso, socioafectivo, lenguaje, pensamiento cognitivo y procesamiento sensorial. Las sesiones ayudan a identificar señales de alerta, conocer actividades cotidianas que promueven cada área y fortalecer la observación activa de madres, padres y cuidadores

- **Motor fino y grueso:** Se abordan actividades que promueven el desarrollo corporal y la coordinación.
- **Socioafectivo:** Explicamos cómo se construyen las relaciones y la empatía desde la infancia.
- **Lenguaje:** Brindamos estrategias para estimular el lenguaje y detectar alertas.
- **Cognitivo:** Hablamos del desarrollo del pensamiento, memoria y resolución de problemas.
- **Procesamiento sensorial:** Enseñamos a identificar dificultades sensoriales y a promover experiencias que fortalezcan la integración sensorial.

6. Procesos de la infancia

Sesiones enfocadas en acompañar etapas clave: control de esfínteres, la llegada de un nuevo hermanito o hermanita, la entrada al preescolar, la importancia de un sueño reparador y la nutrición infantil. Todo esto desde un enfoque respetuoso, sin imposiciones, acompañando los ritmos de cada niña y niño.

Temática

- **Control de esfínteres:** Acompañamos a las familias en este proceso sin prisas ni presiones.
- **Llegada del hermanito@:** Estrategias para preparar a hijas e hijos para la llegada de un nuevo bebé.
- **Entrada al preescolar:** Consejos para facilitar la transición al entorno escolar.
- **Sueño Infantil:** Abordamos la importancia del sueño y rutinas saludables.
- **Nutrición Infantil:** Hablamos de alimentación balanceada y hábitos saludables desde los primeros años.

7. Iniciación a la crianza: de la gestación a los primeros meses

Se habla del bienestar emocional durante el embarazo, cuidados prenatales, lactancia, vínculo afectivo temprano y masaje infantil como herramientas para la conexión madre-hija(o). También se brinda apoyo emocional y estrategias para transitar el postparto de manera consciente y acompañada, incluyendo en todos los procesos la co-responsabilidad del padre.

- Prenatal: Cuidado emocional y físico de la madre durante el embarazo, y las dinámicas familiares que benefician el proceso.
- Postparto: Acompañamiento emocional y ajustes en la dinámica familiar.
- Lactancia: Beneficios, mitos y técnicas para una lactancia exitosa.
- Masaje: Enseñamos técnicas de masaje infantil para fortalecer el vínculo y relajar al bebé.

8. Técnicas de estimulación e integración sensorial

Sesión práctica donde compartimos juegos, actividades y ejercicios para estimular cada sentido y promover un desarrollo integral, atendiendo a las necesidades de cada niña y niño.

9. Inclusión social y educativa

Sesión para promover la inclusión desde la primera infancia, brindando herramientas para derribar estereotipos, generar empatía y favorecer la participación plena de todas y todos, sin importar sus condiciones o capacidades.



¡GRACIAS POR SU
CONFIANZA!

+52 (56) 1071-4610

www.deceroatres.org

