



La llegada de un nuevo hermanito es un evento muy importante para cada integrante de la familia. Incorporar este nuevo ser de manera afectuosa al grupo y al mismo tiempo cobijar a los hermanitos mayores, es una tarea ardua a la que nos enfrentamos.

Muchos de los padres que están esperando bebé tienen la ilusión que todo será fácil y armónico, y que los hermanos mayores compartirán nuestro entusiasmo. Sin embargo, la realidad es otra: *“el hermano mayor no va a mostrar la misma expectación y alegría que suponemos”*.

Así, generalmente cuando hablamos con los futuros hermanos mayores es como si nos comunicáramos en distintos idiomas, por lo regular les comentamos *“vas a jugar con él, te va a acompañar y lo vas a querer...”* claro que nosotros lo decimos con las mejores intenciones, pero el niño lo interpreta desde su punto de vista *“vas a jugar él”* se imaginan a un niño de su tamaño para subirse a los columpios o correr tras la pelota, no un bulto llorón que no habla, no juega y encima de todo *“se come a mamá”*. Otro comentario muy común que hacen los padres a los hermanos mayores es *“lo vas a querer mucho, porque es tu hermanito”*, se imaginan que un día llegara su esposo y les dijera *“Amor te traje a esta mujer, la tienes que querer, va a vivir con nosotros y dormir en nuestra cama...”* Uff seguro tendríamos una explosión de emociones, lo mismo los hermanos mayores que en principio se llevan la desilusión al tener que “querer” a alguien que ni conozco y además ese bebé no hace nada parecido a ellos.

La llegada del nuevo bebé implica un ajuste al tiempo, la convivencia y atención a todos los miembros de la familia, el niño observa estos cambios y piensa *“a mí nadie me quiere”*. Los niños presentan un tipo de razonamiento en el que acosan eventos simultáneos, pensando que uno es causa del otro. *“Me hacen menos caso a partir que este bebé llevo, eso significa que ya no me quieren y el sí”*. *“Él es el culpable”*.





## Y ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Esto depende de la actitud de los padres que puede hacer la diferencia. Podemos ayudar que la llegada del hermanito ayude al niño a crecer y madura. O cuando hay un mal manejo, podemos contribuir a una eterna rivalidad y amargura. Vale la pena prepararnos y preparar al o los hermanos mayores para que a largo plazo prevalezca la convivencia familiar.

## ¿QUÉ NOS OFRECE UN HERMANITO?

- Que no somos el centro del universo
- Que es importante compartir
- Que podemos postergar la gratificación

## PREPARACIÓN PARA LA LLEGADA

- Participación del hermano mayor: Que acompañe a mamá a las visitas al ginecólogo, algún familiar o amistad que tenga un recién nacido, contarle cuentos de la llegada del hermanito.
- Preparativos del espacio: El niño puede ayudarnos a acomodar el espacio destinado para el bebé, escoger el color de la habitación, esto ayudara al ritual de bienvenida del cambio que se avecina
- Libros e imágenes: Relacionados a la llegada del hermanito, el cual describa las escenas típicas del arribo a la casa. En caso de no tener libros podemos hacer uno con imágenes, recortes de revista o fotografías.
- Juego simbólico “el cuidado de mi bebé”: jugar con un muñeco a peluche a cuidar a su bebé antes del parto y después del parto que nos acompañe con su muñeco a realizar la rutina que tendrá mamá con el nuevo bebé.



- Comunicarse con el bebé antes de nacer: Desde que el bebé está en el útero siente, ve, oye y reacciona ante la voz, de esta manera podemos involucrar a los hermanitos a involucrarse afectivamente.
- Cuidadores cálidos y conocidos: Involucrar al o los hermanitos con sus cuidadores alternos con los cuales se quedarán cuando mamá se alivie en el hospital (que no sea la primera vez que se queden con ellos).
- Trabajar mucho los AVISOS con ayuda de un calendario pictográfico o con fotos, dándole secuencia a que va a pasar cuando se valla mamá al hospital.
- Teatro con muñecos o peluches: podemos hacer un teatro representado con sus juguetes que pasara cuando mamá valla al hospital.
- Apoyo en la familia: pedirle a papá o a los abuelos que puedan apoyarnos con los hermanitos a llevárselo a comer helado, llevarlo al parque y que se sientan queridos por todos los integrantes de la familia.

## ¿QUE PODEMOS ESPERAR DE LOS HERMANITOS?

Es normal que los hermanos tengan una bomba de emociones encontradas con la llegada del nuevo integrante, pero podemos encontrar las siguientes acciones:

- Regresión: cuando el hermanito ya había logrado dejar el biberón ahora lo tomo de nuevo o había dejado el pañal y regreso a él.
- Berrinches: puede ser que los berrinches se aumenten, experimentemos una pérdida de control o explosión afectiva.
- Celos: creer que ese nuevo integrante me robo toda la atención.

Claro que podemos encontrar estas u otras actitudes en los hermanitos, pero es algo pasajero que manejando de la mejor manera lo podemos superar, es importante darle su espacio a cada uno y dedicarles tiempo de calidad a cada uno.

## ¿QUE EVITAR CON LOS HERMANITOS?

Hay algunas cuestiones que tenemos que evitar realizar con los hermanitos, por ejemplo:

- Evitar enviar al hermanito al kínder cuando llega el nuevo integrante: puede sentirse desplazado o que estorba en casa. Este proceso se puede hacer antes o después de la llegada del nuevo integrante, pero no simultáneamente.
- Evitar empezar el entrenamiento de ir al baño: No es conveniente empezar el proceso de control de esfínteres a la par que la llegada del hermanito es ideal que sea antes o después de su llegada.
- Evitar quitar chupón y mamila: no es conveniente quitarlos al mismo tiempo ya que son objetos tradicionales y no conviene arrancarlos de tajo, tienen que estar listos y dejarlos ir.



## ESTRATEGIAS PARA TRABAJAR LA LLEGADA DEL HERMANITO DE ACUERDO CON LA EDAD

	EDAD DE TRANSICIÓN (12 a 30 meses)	EDAD PRESCOLAR (3 a 6 años)
<b>Información preventiva</b>	Fotos, imágenes, libros (adecuados a la edad), visitas a cuenteros, que sepan que esperar del hermanito. Afectivamente anticipar lo que va a sentir.	
<b>Juego simbólico</b>	Muñeco o animalito que va a ser “su bebé” para acompañarnos en la rutina.	
<b>Preparación del espacio</b>	Que participen en el acomodo de las cosas.	
<b>Estimulación en útero</b>	Información mínima. Actividad conducida.	Kit de estimulación en el útero.
<b>Avisos</b>	Calendario de fotos. Teatro con muñecos (adaptado a la edad)	
<b>Regalito</b>	Los papás les damos un regalo (de parte del bebé) al hermano mayor.	
<b>Presencia de papá</b>	Privilegios de ser grande.	
<b>Regresiones</b>	Paciencia.	
<b>Reglas</b>	Mantener las reglas y la rutina.	
<b>Atención concentrada</b>	En este ratito, tengo una cita con alguien muy importante para mí.	
<b>Contacto</b>	Que lo puedan tocar siendo vigilados.	Que lo pueden tocar y jugar con él, vigilados.
<b>Manejo de sentimientos</b>	Expresión	
<b>Historias y cuentos</b>	Pequeñas historias sencillas en las que el protagonista o los animalitos pasan por situaciones similares.	Cuentos fantásticos.

Es importante darle tiempo su tiempo a cada hermanito, hacerlos sentir queridos y que son tan importantes como el nuevo integrante que está por llegar, nos podemos enfrentar a muchos inconvenientes, pero trabajando de una manera afectiva podemos superar esta etapa.

### REFERENCIAS

- ▶ Serrano Ana. “Un nuevo hermanito”. Maria Luisa Ruiz de Álvarez. G. Oria de Q. Editorial Trillas, publicado en “Buenos días, mamá”, 1995, México.
- ▶ Serrano Ana. “Ayudando a crecer”. Guía para alimentar el desarrollo oportuno de los niños. 0-3 años. Editorial producciones educación aplicada, 2006, México.
- ▶ Leach Penélope. “Su bebé y su niño”. Editorial argos Vergara, 1985, España.

